



Yoga Reise Natur & DU

Wann: 31.Mai bis 02. Juni 2024

Inhalt:

- 2 ÜF Pension Haus Fürstenberg Waschleithe
- 2,5 Tage voller Natur, Ruhe, Erlebnis, Yoga, Entspannung
- 3-5 h Yoga/Meditation/Persönlichkeitscoaching
- Waldbaden, Saunaabend mit Klangschalen-/Obstaufguss

Sonstiges:

- Freitag Anreise ab 15 Uhr
- Sonntag Abreise ab ca. 14 Uhr /Zimmer ab 10 Uhr

Mitbringen:

- Yogamatte, Handtuch, Decke; auch für den Außenbereich
- bequeme Schuhe, Rucksack, Picknickdecke,
- Bademantel + Badeschuhe für Sauna, Wanderschuhe
- Stifte (Bunt, Filz) Leim, Block, 2 Zeitungen, Schere
- Alles, was du für dich brauchst!

Bezahlung:

- 125 Euro im DZ ÜF pro Übernachtung
- 75 Euro im EZ ÜF pro Übernachtung nur 1 EZ
- 95 Euro DZ ÜF zur Alleinnutzung
- Übernachtung an das Hotel zu zahlen
- (Achtung nur 1 EZ! oder DZ zur allein Nutzung)
- Seminar Gebühr 180 Euro p.P. an activital
- Massagen können dazu gebucht werden.

Nutze diese Zeit für dich, ein Wochenende um neue Kraft zu tanken, um Verbindung aufzunehmen mit der Natur und mit dir ...Finde deine innere Kraft – so wichtig in dieser/heutigen Zeit!

Ich freue mich auf die Zeit mit euch!

Anmeldung/Fragen :

Gesundheitszentrum actiVital, Promenadenstrasse 42,
09111 Chemnitz

Tel: 0173/9914169 Mail: activital@gmx.de

www.acti-vital.de

Anmeldeschluss: 22.Februar 2024 – bis dahin sind die Zimmer im Haus Fürstenberg nur für uns reserviert.

Die Reise war letztes Jahr wunderschön mit euch, daher dieses Jahr die zweite „Auflage“. Björni (unser Kuschelalpaka) & Manu sowie Familie Geißler freuen sich auf euren Besuch.